

Communiqué de presse

30 janvier 2026



Deux caps pour l'EKM : Arnaud Richez rejoint les 1 200 ceintures noires 6^{ème} Dan et le Club dépasse le seuil symbolique des 100 élèves

L'École de Karaté du Marais souhaite à toutes et tous une excellente année 2026.

L'École de Karaté du Marais (Paris Centre) débute 2026 avec deux belles nouvelles. Son fondateur et directeur technique, Arnaud Richez, a obtenu la ceinture noire 6^{ème} Dan le 13 décembre 2025. Il rejoint ainsi le cercle des 1 200 ceintures noires 6^{ème} Dan délivrées par la Fédération Française de Karaté. Il portera désormais la ceinture rouge et blanche réservée aux hauts gradés. Dans le même temps, le club confirme sa dynamique locale en franchissant le cap des 100 élèves cette saison, ateliers périscolaires et Club confondus.

Reconnaissance d'expertise pour un pédagogue engagé

- Arnaud Richez, ceinture noire 6^{ème} Dan, enseigne le karaté à l'EKM qu'il a fondée en 2012.
- Diplômé DESJEPS (Performance sportive – Karaté et DA), titulaire d'une licence STAPS (Entraînement sportif) et d'un certificat en préparation mentale, il encadre enfants, ados et adultes, en club et en ateliers périscolaires.
- Parallèlement, il est professeur d'EPS de la Ville de Paris, gage d'une approche exigeante, attentive et adaptée à tous les publics.

Un club de quartier qui grandit et fidélise

- Fondée en 2012, l'École de Karaté du Marais rassemble une centaine d'élèves en 2025-2026 répartis entre 3 ateliers périscolaires et 3 groupes de pratiquants en Club (enfants, jeunes et ados/adultes).
- Club de proximité, l'EKM propose une pratique accessible et inclusive, avec une attention particulière portée à la progression des enfants et à la place des pratiquantes (plus de 50% de femmes en 2025-2026).
- Ambition 2026 : poursuivre l'ouverture à de nouveaux publics et accompagner les élèves dans leur progression jusqu'aux grades fédéraux.

Prises de parole

- « Nous ouvrons 2026 avec fierté », déclare Peggy, Présidente de l'Association. « L'obtention du 6^{ème} Dan d'Arnaud le 13 décembre, consacre son engagement dans la pratique et la qualité de son enseignement. Atteindre le seuil symbolique de cent élèves confirme l'attachement du quartier à notre Club. »
- Arnaud, professeur et directeur technique, confirme : « Ce 6^{ème} Dan est une étape exigeante de ma pratique personnelle. Elle m'engage encore davantage vis-à-vis des élèves dans la transmission d'un karaté rigoureux, bienveillant et évolutif, pour que chacun progresse à son rythme et prenne plaisir à pratiquer. »

Informations pratiques

- Club : École de Karaté du Marais (association loi 1901, affiliée à la Fédération Française de Karaté)
- Publics : enfants à partir de 6 ans, adolescents, adultes (loisir, progression et passages de grades)
- Cours : en soirée et en ateliers périscolaires dans les écoles de Paris Centre
- Essais et inscriptions : séance d'essai sur demande
- Visuels presse : photos HD disponibles sur demande
- Site internet : <https://ecolekaratemarais.fr/>

Contact presse

- Arnaud Richez – Professeur et directeur technique
- Tél. 06 82 42 17 32
- ecolekaratemarais@gmail.com

À propos de l'École de Karaté du Marais

Créée en 2012 à Paris Centre, l'École de Karaté du Marais est un club associatif qui propose la pratique du karaté aux enfants à partir de 6 ans, adolescents et adultes, en club et dans les ateliers périscolaires. L'enseignement est assuré par Arnaud Richez (ceinture noire 6^{ème} Dan, DESJEPS Karaté et DA, licence STAPS), avec une pédagogie progressive et bienveillante, ouverte à tous.

Francis Didier, Président de la Commission des Grades de la FFK, remet à Arnaud Richez le diplôme de 6^{ème} Dan le 13 décembre 2025 à l'occasion d'une cérémonie organisée au siège de la Fédération Française de Karaté.



Jacques Tapol, 8^{ème} Dan, Professeur au Dojo Kikentaï, remet à Arnaud Richez la ceinture rouge et blanche de 6^{ème} Dan à l'occasion d'une cérémonie organisée au Dojo Kikentaï le 10 janvier 2026.

